



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
1	1		Mikulski	Tomasz	69	Kampinos	UKS Filipides Teresin	00:15:27	03:05	
2	2		Rybakowski	Michał	102	Warszawa	Polonia Warszawa	00:15:48	03:10	00:21
3	3		Smoliński	Rafał	112	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:16:24	03:17	00:57
4	4		Kuszmider	Kamil	32	Płońsk		00:16:34	03:19	01:07
5	5		Skierski	Mateusz	107	Strubiny		00:18:39	03:44	03:12
6	6		Kacprzak	Maciej	47	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	00:18:52	03:46	03:25
7		1	Ślusarczyk	Katarzyna	126	Warszawa	OK!Sport	00:19:09	03:50	03:42
8	7		Adamski	Jan	4	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:19:23	03:53	03:56
9	8		Świtalski	Mariusz	160			00:19:27	03:53	04:00
10	9		Falkowski	Bartosz	29	Raciąż		00:19:27	03:53	04:00
11	10		Bieniewicz	Michał	9	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:19:31	03:54	04:04
12		2	Grabowska	Roksana	161	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:34	03:55	04:07
13	11		Nowicki	Piotr	159	Płońsk		00:19:52	03:58	04:25
14	12		Olewnik	Jarosław	79	Płońsk		00:20:00	04:00	04:33
15	13		Leśniewski	Łukasz	61	Sochocin	Team Lesia	00:20:04	04:01	04:37
16	14		Mosiądz	Jakub	70	Płońsk		00:20:22	04:04	04:55
17	15		Rzepiński	Michał	105	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:20:35	04:07	05:08
18	16		Dziarkowski	Marcel	28	Płońsk	I LO im. H.Sienkiewicza w Płońsku	00:20:39	04:08	05:12
19	17		Jakubiak	Piotr	42	Płońsk	13 Sport Zone	00:20:47	04:09	05:20
20	18		Grabowski	Adrian	38	Sochocin		00:20:52	04:10	05:25
21	19		Jasiorski	Błażej	44	Wichorowo		00:20:57	04:11	05:30



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
22	20		Bratkowski	Paweł	13	Płońsk		00:21:01	04:12	05:34
23	21		Adamski	Robert	5	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:21:07	04:13	05:40
24	22		Kacprzak	Rafał	48	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:21:21	04:16	05:54
25	23		Nowakowski	Michał	77	Płońsk		00:21:31	04:18	06:04
26	24		Skierski	Tomasz	109	Strubiny	Biegaj ze Staszicem	00:21:36	04:19	06:09
27	25		Tworek	Marcin	134	Ciechanów	Zapraszam na mój kanał YouTube: Zabiegany Marcin ZASUBSKRYBUJ	00:21:48	04:22	06:21
28		3	Jaworska	Klaudia	45	Sochaczew	ROZBIEGANE SOCHO	00:21:49	04:22	06:22
29	26		Adamkowski	Krzysztof	1	Ciechanów		00:21:53	04:23	06:26
30	27		Niesłuchowski	Gabriel	75	Płońsk		00:21:59	04:24	06:32
31	28		Skrzyński	Adam	110	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:22:06	04:25	06:39
32	29		Skierski	Mikołaj	108	Strubiny		00:22:06	04:25	06:39
33	30		Szpakiewicz	Zbigniew	125	Strzembowo	KB im. Sękowskiego	00:22:15	04:27	06:48
34		4	Nerć	Karolina	73	Nasielsk		00:22:41	04:32	07:14
35		5	Adamska	Katarzyna	3	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:22:45	04:33	07:18
36	31		Jankowski	Dominik	43	Płońsk	Obstacle Center Team	00:22:51	04:34	07:24
37	32		Kornacki	Piotr	54	Płońsk	13 Sport Zone	00:22:54	04:35	07:27
38	33		Tomaszewski	Arkadiusz	131	Naruszewo		00:22:57	04:35	07:30
39	34		Wiśniewski	Igor	139	Płońsk		00:22:59	04:36	07:32
40	35		Latkowski	Paweł	60	Studzianki		00:23:00	04:36	07:33
41	36		Bombała	Michał	155			00:23:09	04:38	07:42
42	37		Ziółkowski	Dariusz	148	Trębki Nowe	Timbud Team	00:23:14	04:39	07:47



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
43	38		Sosnowski	Jan	114	Płońsk		00:23:15	04:39	07:48
44	39		Strzałkowski	Dariusz	24	Płońsk		00:23:18	04:40	07:51
45	40		Prusik	Bogdan	94	Studzianki		00:23:24	04:41	07:57
46	41		Lewandowski	Kamil	62	Płońsk		00:23:25	04:41	07:58
47	42		Kuśmierczak	Łukasz	59	Płońsk		00:23:25	04:41	07:58
48	43		Kalman	Hubert	49	Szerominek		00:23:26	04:41	07:59
49	44		Gawłowicz	Eryk	33	Ciechanów	Running Nurses	00:23:28	04:42	08:01
50	45		Kacprzak	Kamil	46	Opinogóra	Running Nurses	00:23:32	04:42	08:05
51	46		Wiśniewski	Mikołaj	140	Płońsk		00:23:37	04:43	08:10
52	47		Pałka	Mateusz	84	Płońsk		00:23:38	04:44	08:11
53	48		Zalewski	Maciej	146	Raciąż		00:23:43	04:45	08:16
54	49		Palmowski	Aleksander	83	Płońsk		00:23:51	04:46	08:24
55	50		Ruciński	Jarosław	101	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:23:53	04:47	08:26
56	51		Popłonkowski	Janusz	92	Płońsk	Radio Płońsk 93,6 FM	00:23:58	04:48	08:31
57		6	Rucińska	Wioleta	100	Gawłowo	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:23:59	04:48	08:32
58	52		Gadomski	Łukasz	31	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:23:59	04:48	08:32
59	53		Wiśniewski	Paweł	141	Płońsk		00:24:13	04:51	08:46
60	54		Ksyna	Bogusław	58	Kamion Mały	OSP Kamion	00:24:17	04:51	08:50
61	55		Zalewski	Paweł	147	Płońsk		00:24:30	04:54	09:03
62	56		Wojkowski	Damian	144	Strożęcín		00:24:35	04:55	09:08
63	57		Biegaleski	Łukasz	7	Płońsk		00:24:49	04:58	09:22
64	58		Tomala	Patryk	130	Zaluski		00:24:52	04:58	09:25
65	59		Uniewski	Adam	135	Płońsk	SKLA Sopot	00:25:08	05:02	09:41



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
66	60		Tarnowski	Witold	127	Ciechanów		00:25:17	05:03	09:50
67	61		Pietrzyk	Michał	89	Szczytno		00:25:26	05:05	09:59
68	62		Mysiakowski	Marcin	72	Drożdżyn	KonradTrenujeTeam	00:25:29	05:06	10:02
69	63		Orłowski	Paweł	80	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:25:36	05:07	10:09
70	64		Owczarek	Sebastian	82	Baboszewo	Aktualności Rodzi Pozytywność	00:25:42	05:08	10:15
71	65		Romatowski	Łukasz	98	Płońsk		00:25:45	05:09	10:18
72		7	Kołodziejska	Maja	53	Naruszewo		00:25:46	05:09	10:19
73	66		Wojtusik	Michał	145	Ciechanów	Biegaj Ze Stazicem	00:25:52	05:10	10:25
74	67		Matczak	Jarosław	67	Płońsk	Biegam sam	00:25:59	05:12	10:32
75	68		Budek	Leszek	14	Płońsk		00:26:06	05:13	10:39
76	69		Markiewicz	Bartosz	66	Goszczk		00:26:12	05:14	10:45
77		8	Wojewódzka	Sylvia	142	Płock	RAJTEL Serwis Komputerowy	00:26:33	05:19	11:06
78	70		Nerć	Robert	74	Nasielsk		00:26:34	05:19	11:07
79		9	Redyk	Justyna	97	Ciechanów	Running Nurses	00:26:36	05:19	11:09
80	71		Racinowski	Dariusz	96	Płońsk		00:26:41	05:20	11:14
81	72		Bartosiak	Paweł	6	Naruszewo		00:26:47	05:21	11:20
82	73		Poros	Maciej	93	Pabianice		00:26:47	05:21	11:20
83		10	Szajewska	Iwona	121	Czerwińsk nad Wisłą		00:26:52	05:22	11:25
84	74		Staniszewski	Julian	115	Płońsk		00:26:55	05:23	11:28
85	75		Pasiewicz	Szymon	86	Strzembowo		00:26:56	05:23	11:29
86	76		Gąsiorowski	Maciej	34	Płońsk		00:26:57	05:23	11:30
87	77		Wieczerek	Grzegorz	137	Płońsk		00:26:59	05:24	11:32
88	78		Ciosek	Przemysław	17	Płońsk		00:27:03	05:25	11:36



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
89		11	Ciosek	Daria	22	Płońsk		00:27:04	05:25	11:37
90		12	Ochnik	Justyna	157	Strubiny	Biegaj ze Staszicem	00:27:07	05:25	11:40
91	79		Głuszek	Michał	35	Sochocin		00:27:14	05:27	11:47
92		13	Adamska	Agata	2	Płońsk		00:27:23	05:29	11:56
93		14	Kowalska	Natalia	55	Międzyrzec Podlaski	Team Lesia	00:27:30	05:30	12:03
94	80		Gorzach	Zbigniew	37	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:27:34	05:31	12:07
95	81		Stawicki	Bartosz	116	Płońsk		00:27:41	05:32	12:14
96	82		Czarnecki	Karol	23	Płońsk		00:27:41	05:32	12:14
97		15	Iwańska	Martyna	154	Uniszki Zawadzkie		00:28:01	05:36	12:34
98	83		Chądzyński	Adam	18	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:28:22	05:40	12:55
99		16	Sytnyk	Nataliia	120	Płońsk	Arbet	00:28:22	05:40	12:55
100		17	Tokarska	Agnieszka	128	Płońsk		00:28:33	05:43	13:06
101	84		Tokarski	Wojciech	129	Płońsk		00:28:33	05:43	13:06
102		18	Wawrzonkiewicz	Justyna	136	Nowy Dwór Mazowiecki		00:28:37	05:43	13:10
103		19	Bugajewska	Anna	15	Płońsk	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	00:28:40	05:44	13:13
104	85		Bugajewski	Janusz	16	Płońsk	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	00:28:41	05:44	13:14
105	86		Karwas	Mariusz	51	Płońsk		00:28:48	05:46	13:21
106		20	Rucińska	Jolanta	99	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:29:00	05:48	13:33
107		21	Rybicka	Agnieszka	103	Dzierżąźnia		00:29:04	05:49	13:37
108		22	Bielska	Anna	8	Płońsk	Aktywność rodzi pozytywność	00:29:05	05:49	13:38
109	87		Stolarczyk	Jarosław	118	Szapsk		00:29:09	05:50	13:42
110	88		Stolarczyk	Gabriel	117	Szapsk		00:29:11	05:50	13:44



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
111	89		Przybysz	Rafał	95	Płońsk		00:29:14	05:51	13:47
112		23	Malec	Marta	65	Płońsk		00:29:26	05:53	13:59
113	90		Ordak	Robert	153	Płońsk	Fastern	00:29:27	05:53	14:00
114		24	Łukaszewska	Ewa	64	Górki-Witowice	Nasielsk Baszta Team	00:29:35	05:55	14:08
115		25	Osińska	Paulina	81	Strzegowo		00:29:45	05:57	14:18
116	91		Osiński	Tomasz	158			00:29:46	05:57	14:19
117	92		Kamasa	Andrzej	50	Cempkowo	SSzW Ciechanów	00:30:12	06:02	14:45
118		26	Nowakowska	Sylvia	76	Płońsk		00:30:12	06:02	14:45
119	93		Pogorzelski	Andrzej	91	Ciechanów		00:30:14	06:03	14:47
120		27	Fikus	Anna	30	Płock		00:30:21	06:04	14:54
121		28	Dymińska	Anna	26	Płock		00:30:21	06:04	14:54
122		29	Ciarkowska	Justyna	19	Płońsk		00:30:22	06:04	14:55
123		30	Szczytniewska	Monika	123	Płońsk	MKS Pantera	00:30:23	06:05	14:56
124	94		Kowalski	Dariusz	56	Płońsk	MKS Pantera	00:30:25	06:05	14:58
125		31	Ciosek -Kowalska	Izabela	21	Płońsk	MKS Pantera	00:30:34	06:07	15:07
126	95		Szajewski	Patryk	122	Czerwińsk nad Wisłą	ZS w Czerwińsku nad Wisłą	00:30:35	06:07	15:08
127	96		Zygiel	Szymon	150	Płońsk	Klub Biegacza Szymona Zygiel	00:30:37	06:07	15:10
128		32	Krywko	Jowita	57	Warszawa		00:30:37	06:07	15:10
129		33	Matczak	Katarzyna	68	Płońsk	SP3	00:30:54	06:11	15:27
130		34	Dziarkowska	Małgorzata	27	Płońsk		00:31:10	06:14	15:43
131		35	Żukowska	Izabela	152	Cholewy		00:31:22	06:16	15:55
132	97		Luberacki	Artur	63	Raciąż	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:32:03	06:25	16:36
133		36	Zygiel	Izabela	149	Płońsk	Klub biegacza Szymona Zygiel	00:32:06	06:25	16:39



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (OPEN)

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K								
134	98		Gniazdowski	Michał	36	Radzymin		00:32:07	06:25	16:40
135	99		Jakubiak	Arkadiusz	41	Płońsk	ARBET	00:32:15	06:27	16:48
136		37	Bilicka	Ewelina	10	Płońsk		00:32:26	06:29	16:59
137	100		Bilicki	Paweł	11	Płońsk	Klub Kolarski Załuski Team	00:32:27	06:29	17:00
138	101		Sońta	Kamil	113	Płońsk		00:32:31	06:30	17:04
139		38	Kalata	Barbara	156	Stare Radzikowo		00:34:49	06:58	19:22
140	102		Mrówka	Piotr	71	Gostynin		00:35:32	07:06	20:05
141		39	Wieczerek	Katarzyna	138	Płońsk		00:35:40	07:08	20:13
142		40	Hartman	Monika	40	Płońsk		00:36:33	07:19	21:06
143		41	Piątkowska	Patrycja	88	Nowy Dwór Mazowiecki		00:38:36	07:43	23:09
144		42	Bogdańska	Marta	12	Nowy Dwór Mazowiecki		00:38:38	07:44	23:11